

Comité científico:

Presidente: Dr. Juan Francisco Vigueras. Internista, Médico AP. Miembro de REiCOP. Profesor UPGC.

Vocales:

-**Dr. José Barroso Ribal.** Catedrático de Neuropsicología, Universidad Fernando Pessoa Canarias.

- **Montserrat Garrido Martín.** Médica de atención primaria. Paciente. Socia Asoc. COVIDPERCAN.

- **M. Concepción Quesada García.** Enfermera. Paciente. Socia de la Asociación COVIDPERCAN.

- **M. Inmaculada Pérez del Toro.** Psicóloga. Paciente. Vocal de la Junta Directiva Asoc. COVIDPERCAN.

- **Isabelle Delgado Juez.** Periodista. Paciente. Presidenta de la Asociación Long Covid Euskal Herria Elkartea.

Comité organizador:

Presidenta: M^a Camino Brugos Méndez.

Vocales:

-Aida Alzola Medina.

-Pilar del Águila Suárez.

-Cati Plasencia Medina.

-Juan Manuel López Ramos.

-Juan Carlos González Perera.



www.covidpercan.org



Colaboran



Organiza



Primeras Jornadas COVID PERSISTENTE de Canarias:

UN ABORDAJE INTEGRATIVO, CENTRADO EN PACIENTES

Salón de actos del
Auditorio del Hospital Universitario
de Gran Canaria Doctor Negrín
Las Palmas de Gran Canaria

Jueves 24 y viernes 25 de octubre 2024

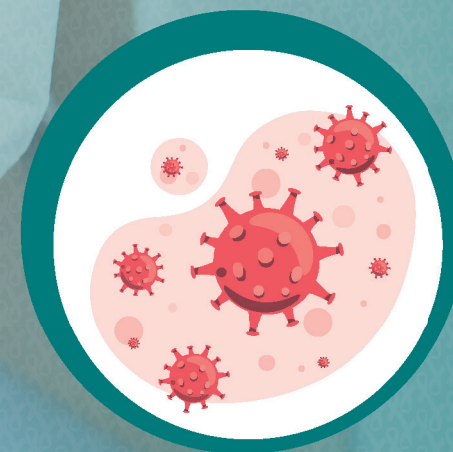
Inscripciones:

www.covidpercan.org



692492930

info@covidpercan.org



Jueves – 24 de octubre

8:30	Entrega de acreditaciones y materiales.
9:00	-Inauguración de las Jornadas -Excmo. Sr. D. Antonio Morales Méndez, <i>Presidente del Cabildo de Gran Canaria.</i> -Ilma. Sra. Dña. Antonia Pérez Pérez, <i>Directora General de Programas Asistenciales de la Consejería de Sanidad, del Gobierno de Canarias.</i> -Dr. D. Juan Francisco Viguera Pérez. <i>Presidente del Comité Científico de las I Jornadas.</i> -Dña Tamara Cabrera Piguet. <i>Coordinadora del Programa de Enf. Raras y Crónicas, COP S/C Tenerife.</i>

MESA 1: UNIDADES MULTIDISCIPLINARES

Ponentes		Pacientes expert@s
9:30	“Lo que el Covid se llevó”. Un análisis de las características clínicas principales del paciente con la COVID persistente. PRESENCIAL -Dra. Saray Hernández Valiente. <i>Internista. Coordinadora de la Unidad Multidisciplinar CP Hospital Polivalente, Las Palmas de GC.</i>	Montserrat Garrido Martín. Médica de At Primaria en Tenerife. - Paciente - CP desde marzo de 2020.
10:05	Recuperación (REC) del Malestar Post-Esfuerzo (PEM) y prevención de exacerbación de síntomas (PESE). <i>Práctica 1. Mindfulness-Atención Pura: Volviendo a recuperar energías.</i> <i>La Montaña, píldora blanca.</i> -Mónica de Gregorio, <i>Profesora de Yoga y Meditación.</i> PRESENCIAL	
10:15	“Covid persistente: Una realidad. ¿Qué sabemos?”. VÍA STREAMING Lourdes Mateu, MD, PhD. <i>Hospital Germans Trias i Pujol. (UAB).</i>	Montserrat Garrido Martín.
10:50	Preguntas y respuestas.	
11:10	REC. PEM – PESE. <i>Práctica Mindfulness 2: Conectando con el silencio del habla - píldora roja.</i>	
11:20	Pausa / Café	

MESA 2: REHABILITACIÓN Y FISIOTERAPIA , ACTUALIZACIÓN EN COVID PERSISTENTE

11:50	“Beneficios de los programas de Rehabilitación y Fisioterapia en el abordaje de la Covid Persistente”. PRESENCIAL -Dr. Daniel López Fernández. <i>Unidad Fisioterapia Respir H.U.G.C.Dr. Negrín.</i>	Cati Plasencia Medina. Auxiliar de Enfermería. Paciente - CP desde enero de 2022.
12:20	REC. PEM – PESE. <i>Práctica Mindfulness 3: Conectando con la espaciosidad del corazón- píldora azul.</i>	
12:30	“Actualización en Covid Persistente”. VÍA STREAMING. Dr. Lorenzo Armenteros del Olmo, <i>médico de familia, C.S.I. Canarias, Lugo</i>	Aida Alzola Medina. Auxiliar Administrativo. Paciente - CP desde nov. de 2021
13:20	Preguntas y respuestas.	
13:30	REC. PEM – PESE. <i>Práctica Mindfulness 4: Meditación, “Las tres píldoras preciosas”.</i>	

TALLERES SIMULTÁNEOS

TALLER 1: ¿POR QUÉ LAS Y LOS PACIENTES NECESITAN ESCUCHAR A PROFESIONALES DEL DERECHO LABORAL?

13:40	Carmen Rosa Lorenzo de Armas. <i>Abogada Laboralista, LPGC. Despacho de abogados.</i> PRESENCIAL	Pilar del Águila Suárez. Funcionaria de Justicia. Paciente - CP marzo de 2021.
-------	--	--

TALLER 2: ¿QUÉ PROPONEN LAS Y LOS PROFESIONALES SANITARIOS?

13:40	La Covid Persistente/Long Covid entre la ilusión y la realidad. Reflexiones y aportaciones. PRESENCIAL.	Montserrat Garrido Martín. Concepción Quesada García.
14:25	REC. PEM – PESE. <i>Pr. Mind 5: Conectando con tu mundo interno: pensamientos, emociones,.....</i>	
14:35	FIN DE LA PRIMERA JORNADA.	

Viernes – 25 de octubre

MESA 3: INVESTIGACIONES EN CANARIAS SOBRE COVID PERSISTENTE

Ponentes		Pacientes expert@s
9:00	“El valor de las narrativas para la práctica centrada en la persona y el avance científico en COVID persistente”. -Dra. Vinita Mahtani Chugani. <i>Medicina Familiar y Comunitaria. SCS.</i>	Mª Camino Brugos Méndez. Licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales. - Paciente - CP desde enero de 2021.
9:30	“Es posible mejorar la calidad de vida”. PRESENCIAL -Dr. Juan Francisco Viguera. <i>Internista, Médico de Atención Primaria. Miembro de Reicop. Profesor de la ULPGC.</i>	
10:00	Preguntas y respuestas.	
10:15	REC. PEM – PESE. <i>Pr.M 6: Conectando con la respiración consciente: “Respirando con tu mano”.</i>	
10:25	Pausa / Café.	

MESA 4: LO QUE SEGUIMOS ESPERANDO EN CANARIAS

10:45	COMUNICACIONES. PRESENCIAL.	
11:30	“Nuevos desafíos, nuevas soluciones: La experiencia de una Unidad de COVID Persistente pediátrico”. VÍA STREAMING -Dra. Alba Gonzalez Aumatell. <i>Facultativa especialista Servei de Pediatria. Hospital Germans Trias i Pujol.</i>	M. Concepción Quesada García. Enfermera. - Paciente - CP desde marzo de 2020.
12:05	Preguntas y respuestas.	
12:20	REC. PEM – PESE. <i>Pr.Mindfulness 7: Aceptando el momento presente - Meditación: “El viento desabiduría”.</i>	

MESA 5: INTERVENCIONES E INVESTIGACIONES POR PROFESIONALES DE LA PSICOLOGÍA

12:30	“La intervención terapéutica en la Covid Persistente, acompañarte desde la intervención individual a la terapia grupal”. -Alicia Méndez González. Verónica Doval Expósito. <i>Colegio Oficial de Psicología de S/CTenerife, con experiencia clínica y talleres con pacientes Covid Persistente desde 2022.</i> PRESENCIAL	M.Inmaculada Pérez del Toro. Psicóloga. - Paciente - CP desde marzo de 2020.
13:05	“Componentes cognitivos y emocionales relacionados con la funcionalidad y la calidad de vida después de COVID-19”. PRESENCIAL. -Dr. José Barroso Ribal. <i>Catedrático de Neuropsicología, Universidad Fernando Pessoa Canarias.</i>	
13:35	Preguntas y respuestas.	
13:50	REC. PEM – PESE. <i>Pr.Mindfulness 8: Desperzando el cuerpo: Movimientos básicos de Yoga en silla.</i>	
14:00	Pausa / Almuerzo	

MESA 6: ABORDAJE DE LA COVID PERSISTENTE DESDE AMÉRICA (Chile y EEUU)

15:00	“Nuevos paradigmas preventivos para la formación profesional y la regulación sanitaria: #las7capas y #longcovid”. -Dr. Jaime Acevedo Vera. <i>Médico Traslacional. Chile. Presidente ONG DESINFLAMATE para la Medicina Social.</i> VÍA STREAMING	Isabelle Delgado Juez. Periodista. Presidenta de la Asociación Long Covid Euskal Herria Elkarte. - Paciente - CP desde febrero de 2020.
15:50	REC. PEM – PESE. <i>Práctica Mindfulness 9: Automasaje y práctica de armonización.</i>	
16:00	Conferencia de clausura: “Neuro-Long COVID y la microbiota: mapeando la conexión intestino-cerebro”. VÍA STREAMING -Dra. Sonia Villapol, Ph.D. <i>Neurocientífica. Department of Neurosurgery; Center for Neuroregeneration. Houston Methodist Research Institute. EEUU.</i>	Ángel Herrera García Psicólogo, Orientador Educativo - Paciente - CP desde enero de 2022.
17:00	REC. PEM – PESE. <i>Práctica Mindfulness 10: Conectando con tu voz. La respiración de abeja y las vocales.</i>	
17:10	CONCLUSIONES: APORTACIONES DE PACIENTES Y PROFESIONALES SANITARIOS.	
17:50	REC. PEM – PESE. <i>Pr. M. 11: Movimientos básicos de Chi Kung (Qi Gong) en silla.</i>	
18:00	CLAUSURA: por Ilma. Sra. Doña Rita Tristanchó Ajamil, <i>Directora General del Paciente y Cronicidad, Consejería de Sanidad del Gobierno de Canarias.</i>	